



Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

༄༅། བམ་པོ་ ༡༥་བ་ ལྷ་འོག་གི་ ཁྱིའོ་ ༢༠༡༥ ལུ་ ༩་ ཚེས་ ༡༩ བེང་ཨང་ ༣༩་ ཤོག་ལེབ་༡

༄༅། སྒྲུང་རྟོག་ཏུ་སྒྲུལ་ཏུ་མི་མཐོང་བའི་ལས་འགྲུལ་དཔུ་འཇུག་སྐུ་མཁའ་ལྷོང་།



བྱུ་ལོ་ ༢༠༢༥་ལྟ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ མ་ལ་སྐར་དོག་ཅིག་མཛེས་སྒྲེ་ ཚེལ་དུ་འབྲས་ལྷོངས་མངའ་ སྤེའི་སྤྱིད་སྦྱོང་སྒྲུ་ཞབས་ཨོམ་ བར་གཤམ་མ་ཐུར་དང་སྒྲིས་སྒྲི སྤེའི་སྒྲོན་པོམ་གཙོ་བོ་སྒྲུ་ཞབས་ བེ་མེམ་ཞིང་ཉ་མང་སྒྲོ་ལེམ་ཚོག་ ཚམ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ ཐོག་བྱུ་ལོ་ ༢༠༢༥་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ སེ་མེམ་ཅིར་རུབ་གཙང་སྤེའི་ལས་ འགྲུ་ལ་གྱི་ས་གནས་ཅིམ་པའི་ དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲོ་ཚོགས་གན	ད་སྤང་། ལས་འགྲུ་ལ་དེ་ནི་བྱུ་ལོ་ ༢༠༢༥་ལྟ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ནས་ ལྟ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གྲངས་ ༡༢་བཅུ་བདུན་ཅིང་སྤེའི་ལ་ལོ་ ལུ་དང་བཟོ་དེ་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ གཙང་སྤེའི་ལས་འགྲུ་ལ་ནང་ མཉམ་ཞུ་གས་ཀྱིས་གཙང་མ་ དང་ཡར་རྒྱས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་ འཛུ་གས་སྒྲུན་གྱི་དུ་བ་ཡིན། དམིགས་ལུ་ལ་ནི་མཉམ་ལས་ ཀྱིས་རྒྱན་མཐུད་གཙང་སྤེའི་དང་ ལ་གཉི་བཙུལ་འདུ་ག་གྲོང་	ས་གནས་མཛེས་ལ་གསལ་སྦྱོང་ དང་གད་སྤྱི་གས་དོ་དམ་མ་ ལག་ཤུ་གས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ ཡིན། ལས་འགྲུ་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་ པའི་ས་ཆ་ལག་གི་བསྒྲུར་བཙོས་ དང་སྤྱོད་གྲུ་དང་གཞོན་ལུ་ཆོང་ དུ་གཙང་སྤེའི་དང་གཙང་སྤེའི་ རོགས་སྦྱོར་བར་སྤྱོད་དང་ ཆེ་བསྟོད་དང་གཙང་སྤེའི་ནང་མི་ དམངས་མཉམ་ཞུ་གས་བཙུས་ ལ་གཉི་བཙུལ་འདུ་ག་གྲོང་ དང་མཉམ་ཞུ་གས་པ་ཚོས་ལོ་ རེ་ར་གཙང་སྤེའི་དམངས་
---	--	---

འབྲས་ ལྷོངས་ མངའ་ ལྷེའི་	རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
དཔོན་ གནས་ བཀའ་ ལྷོན་	རིམ་ཐོ་ཏ་ལ་རྩེ་ལོ་ ༢༠༡༤
མཆོག་སྐུ་ལ་ཞིང་པད་སྤྱི་རྒྱུན་	ལོའི་མཆི་དྲ་རྒྱ་ བ་ཆེན་མོ་

མཉམ་ ལུ གས་ བྱེད་ རྒྱ ར་
དམིགས་ ཡུ ལ་ བཞག་ པའི་
སྒྲོང་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་
ཁོང་གིས་གཙང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལས་ འགྲུ ལ་ འོག་སྒྲོང་ཏོག་
གྲོང་ཁྱེར་འོག་གི་ རང་སྒྲོང་
ཚོགས་རྒྱུང་དགྲུ ལ་ཉིན་སྒྲོང་
༡༥༠༠༠མའི་དངུལ་གྱི་རོགས་
སྒྲོང་གནང་ཡོད་དོ།

ཚེགས་ ཐེངས་ བཞི་ པར་
 ཚེངས་ བསྐྱར་ བསྐྱར་ གན
 ངན་ བྱམས་ བརྟེ་ ངང་ ཞི་ བདེ་
 དང་ མཐུན་ སྒྲིལ་ རྣམས་ གྱི་ སྒོ་
 རས་ མེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་
 གྱི་ བདེ་ བ་ ཐོབ་ པའི་ ཐུ་ གས་
 སྒོན་ གནང་ སྟུང་། སྒོན་ པོ་
 མཚོག་ དང་ ཟུ་ ལ་ འབྲས་
 ལྗོངས་ གཞུང་ དགོན་ གནས་
 ལས་ ཁུངས་ གྱི་ དམིགས་
 བསལ་ ལས་ བྱེད་ དང་ འབྲུང་ ཆེ་
 ཏི་ བཡང་ མཉམ་ ཞུགས་ གན
 ང་ འབྲུག་ ཡིན། མཆི་ དུང་ སྐྱབ་
 ཆེན་ མོ་ འདི་ ཞི་ འབྲས་ ལྗོངས་
 གཞུང་ དགོན་ གནས་ ལས་
 ཁུངས་ གྱི་ གོ་ སྒྲིག་ འོག་ ཉི་ མ་
 བདུན་ རིང་ གི་ ཆོས་ རྒྱུགས་ གྱི་
 མཛེད་ རིམ་ གལ་ ཆེན་ ཞིག་
 ཡིན་ ཞིང་ དེ་ འི་ ཐོག་ འབྲས་
 ལྗོངས་ རང་ ཁུལ་ གྱི་ འཕགས་
 པའི་ དགོ་ འདུན་ པ་ ཏི་ བ་ དང་
 དད་ ལྷན་ མི་ དམངས་ མཉམ་
 འཛོམས་ གྱིས་ འཕགས་ པ་
 ཐུ་ གས་ རྗེ་ ཆེན་ པོ་ འི་ གཞུང་

༡༩༩༥|| བཅའ་ཚུགས་ལྟར་ཁྲུང་རྩལ་གཤམ་གྱི་
བཅའ་ཁྲུང་རྩལ་འགོ་ཚུགས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྟར་ (ལོ་ཚེས་ ༡༩) ཉམས་ཞི་དབང་ཙུང་ལྷོ་མེ་འེ་
ཉི་མ་ནམ་མཁོ་ཚུགས་ལྟར་གི་ གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲུང་ལོ་ན། བཅའ་
ཁྲུང་རྩལ་གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲུང་ མཁོ་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྟར་
ལག་གི་སྒྲིལ་མཁོ་གི་གཤམ་ དང་སྒྲིལ་མཁོ་གི་ནད་པའི་
བཅའ་ཁྲུང་ཐོན་ཅན་ཞིག་ བཅའ་ཁྲུང་མཁོ་གི་སྒྲིལ་གྱི་
ལེགས་སྒྲིལ་བྱུང་སྐྱོད་། དེས་ རྩལ་ལྷན་པའི་ལོ་ན་ལྟར་
ཚུགས་པའི་གཤམ་གྱི་བཅའ་ བཅའ་ཁྲུང་ནད་པའི་བཅའ་ཁྲུང་
ཆེད་ལས་སྒྲིལ་ཆེ་རུ་གཏོང་ ཁོངས་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་ལྟར་
རྩལ་ལྷན་སྒྲིལ་ཞིག་མཁོ་གི་ གཏོང་བའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་
དང་བྱུང་བའི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྟར་ གཏོང་བའི་མཁོ་གི་ལོ་ན།
ལྷན་ཁྲུང་རྩལ་ནད་པས་སྒྲིལ་ མཁོ་ཚུགས་ལྟར་གི་ཁྲུང་
པས་ཀླད་པ་གཏོང་ལྟར་ རྩལ་གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲུང་པ་
བཀྲང་བསྒྲིལ་གི་ལྟར་ གཏོང་བའི་སྒྲིལ་ལྟར་
ཁྲུང་རྩལ་ལྷན་པའི་ལོ་ན་ལྟར་ གཏོང་བའི་སྒྲིལ་ལྟར་
ཁྲུང་རྩལ་ལྷན་པའི་ལོ་ན་ལྟར་ གཏོང་བའི་སྒྲིལ་ལྟར་

གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲུང་གི་སྒྲིལ་ རོགས་སྒྲིལ་གྱི་ལྟར་གཤམ་གྱི་བཅའ་
བའི་ཚེ་སྒྲིལ་ལྟར་གི་སྒྲིལ་ གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་
ལོངས་པའི་ལྟར་ ལྟར་གི་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་ལྟར་ལྟར་གཤམ་སྒྲིལ་

༡༩༩༥|| མངའ་སྡེ་སྒྲིལ་བའི་གཏོང་བའི་སྒྲིལ་ལྟར་
ཉམས་ཞི་ལེ་མཁོ་གི་སྒྲིལ་ལྟར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དུ་ལྟར་
གནད་།



སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དུ་ལྟར་
མཁོ་གི་སྒྲིལ་ལྟར་ ༢༠༢༤ ལྟར་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དུ་ལྟར་
ཆེས་ཉམས་ལྟར་བཀྲང་དུ་ གཤམ་དབང་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ལྟར་གནད་ལྟར་དང་དུ་ ལྟར་སྒྲིལ་
༢༠༢༤ ལྟར་ཆེས་ཉམས་ལྟར་
དཔལ་ལྟར་སྒྲིལ་ཆེན་ལྟར་
མཁོ་གི་སྒྲིལ་ལྟར་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དུ་ལྟར་
དོ་བཀྲང་སྒྲིལ་ལྟར་བཀྲང་སྒྲིལ་
ཆེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དུ་ལྟར་
ལྟར་ཆེས་ཉམས་ལྟར་བཀྲང་
གནས་གནད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
མངའ་སྡེ་སྒྲིལ་བའི་གཏོང་བའི་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་ལྟར་སྒྲིལ་ལྟར་ལྟར་གི་

#sunauloanisamriddhasikkim

བཟོ་བཞོན་དང་མཐུན་ཆེན་གོང་
འཕེལ་བཏང་འོ་ཏུ་བ་དང་མཐུན་
ཆེན་འདི་ལྷ་མས་ནི་ལས་དོན་
གཉེར་སྤྲོད་ཀྱི་ལུ་ས་པ་དང་མི་
དམངས་ལ་ཞབས་ཞུ་བཟུགས་
ལ་དམིགས་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་
བཞིག་ཡིན་ཅུ་ཅན་བཤད་དང་སྟེ་
པའི་ཞབས་ཞུ་ཉེ་གནས་ཁང་ལམ་
ཇོན་སེ་མ་ལྷ་མོ་ཞི་དེང་རབས་ཀྱི་
མངས་གཞིའི་འཇུ་གས་སྐྱོན་གྱི་
མཚོན་ཏྲགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་
དེའི་མཐུན་ཆེན་དང་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་
རིན་གོང་སོགས་སྒོ་ར་གྱི་གསལ་
བཤད་གནང་སྟངས་།

༡༡ །།ས་གནས་སྐྱང་ཏོག་ལ་མངའ་སྡེ་རིམ་པའི་རྒྱལ་ ཡོངས་བཟོ་རིག་པའི་ཉི་མ་སྤྱད་བཅི་ཞུས།



ས་གནས་སྐྱང་ཏོག་མ་ནམ་ཚོགས་
ཁང་ལ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་
སྤོན་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱ་ཞབས་པེ་རེམ་
ཞིང་ཏེ་མངའ་སྡེ་ལོ་མཚོགས་སྤྱུ་མགོན་
གཙོ་བོར་གདན་འདྲེན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༥-ལྷ་མོ་ཚེས་༡༥་ཉི་མ་ལ་ནྤ་
རྟ་རྒྱུ་མར་ཡམ་མིས་མིས་མ་ར་
ཡ་མཚོགས་གི་འབྲུ་རས་སྐྱར་རྗེས་
དྲན་ཏེ་མངའ་སྡེ་རིམ་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་བཟོ་རིག་པའི་ཉི་མ་སྤྱད་
བཅི་གནང་སྟངས་། མངའ་སྡེ་སྤོན་

པོ་གཙོ་བོ་མཚོགས་གིས་མཇེད་སྒོ་
གསུ་རས་བཤད་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་
བཟོ་རིག་ཉི་མ་སྤྱད་བཅིའི་དུ་ས་
སྐབས་སྤྱོད་པོ་མཇེད་རྗེས་དང་
སྤྱི་ག་ལམ་བཅི་སྤྱད་དང་སྒོ་ར་
གསུངས་ཏེ་རྗེས་དྲན་ཞུས་པ་དང་
སྤྱི་གས་འཆར་འགོད་པ་ཚོས་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་མང་གཞིའི་
འཇུ་གས་སྐྱོན་དུ་ལམ་བཟོ་དང་
ཟམ་པ་བཅས་མང་གཞིའི་
འཇུ་གས་སྐྱོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
དུ་བདོན་ལ་མཇེད་རྗེས་ལ་རོས་
འཛིན་གནང་དུ་བ་དང་འཆར་
འགོད་པའི་ལུས་པ་ཡར་རྒྱས་འགོ་
ཡིན་འོ་ཏུ་བ་དང་བཟོ་རིག་པ་པ་
གཞོན་དན་ཅུ་རམ་ཏི་བས་ཀྱན་
བས་འཆར་འགོད་གྱི་ཉམས་སྦྱང་
ལ་སྤྱོད་བསྤྱད་དང་གསར་ཐོན་གྱི་
ལག་རྩལ་དང་ལེན་དང་གསར་
གཏོད་ལ་སྤྱུ་ལ་འདྲེད་གཏོང་
དགོས་པའི་འབོད་སྤྱུལ་གནང་དུ་
དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་འཆར་
འགོད་པ་ཚོའི་བདེ་དོན་ལས་
རིགས་ཡར་རྒྱས་དོན་སྤེལ་གནང་
རིན་འོ་ཏུ་བ་ལས་གཞི་ཁག་དང་
དམིགས་བསལ་དུ་བཟོ་རིག་པ་ཏི་
བ་གནད་ཆེ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་
ལས་གནས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གྱིད་
རུབ་དང་གནས་སྐབས་བཟོ་རིག་
པའི་གཞུང་ཞབས་པ་ལྷ་མས་
གཏན་འཛགས་བཟོ་རྒྱུ་འཇུགས་
ཀྱི་གསལ་འདོན་གནང་བེ་བཟོ་
རིག་པ་སྤེལ་ཆོན་ཏི་བ་ལ་སྤྱུ་ནའོ་ལོ་
སམ་བེད་དེ་ཨ་ནིས་མར་ཐ་སྤྱི་མ་
གྱིད་མིགས་ལུ་ལ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཉམ་
ཞུགས་གནང་དགོས་པའི་འབོད་
སྤྱུལ་གནང་སྟངས་། མཇེད་སྤོན་ཐོག་
བཟོ་རིག་པ་ཟུ་ར་ཞུ་གས་པ་དང་
ཨར་ལས་འཆར་འགོད་པ་དང་
ཨར་ལས་འོག་གི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་འཇུ་གས་སྐྱོན་
ཐོག་གནང་བའི་མཇེད་རྗེས་ལ་
བསྐྱེད་བཞེད་གནང་བེ་ཏེ་བྱ་
དག་འཇུག་གནང་གནང་སྟངས་།

#sunauloanisamriddhasikkim